

# 湖南省教育厅

湘教复字〔2023〕288号

## 对省政协十三届一次会议 第0019号提案的答复

陈斌委员：

您提出的《关于高度关注大学生心理健康教育问题的提案》已收悉，十分感谢您对大学生心理健康教育工作的关注与支持。经会商省卫生健康委，现对您提出的建议答复如下：

如您在提案中所述，近几年来，随着经济社会快速发展，学生成长环境不断变化，叠加新冠疫情影响，心理问题学生人数日趋增多，对大学生心理健康教育工作提出了新的挑战。心理健康教育是新形势下全面贯彻党的教育方针，促进学生健康成长成才的重要举措，省教育厅对此项工作一贯高度重视，近年来，多措并举、积极推进、不断提升各高校心理健康教育工作整体水平，重点做了以下几方面工作：

**一、注重顶层设计与高位推动。**一是统筹政策与制度。2019年，把“心理育人”作为湖南省高校思想政治工作质量提升工程重要建设内容；2020年6月，以省委办公厅、省政府办公厅名义下

发《关于加强新时代学生心理健康教育的意见》；2021年2月，我厅下发《关于加强新时代高校学生心理健康教育工作的实施办法》；2021年9月，联合省卫健委联合下发《关于加强医教协同促进学生心理健康工作的实施意见》。二是搭建省级高校心理援助专家服务平台。组建省级心理援助专家服务团队，定期研判新时代学生心理健康教育工作问题，线上线下为全省大学生提供心理健康知识讲座、心理危机援助服务，指导各高校开展心理危机预防与干预工作。三是注重项目引领。近五年，累计投入1791万元，立项建设113个省级合格心理咨询室、378个省级特色成长辅导室、20个心理健康教育示范中心、27所心理素质提升示范校、6个省级心理健康教育工作创新发展和队伍培训研修中心，20组高校心育工作共同体。四是抓实督导考核。建立问题清单，通过“项目验收”、“回头看”、“专家会诊”等途径，促进工作专业化发展，提高科学化水平。

**二、完善心理健康教育教学工作。**一是组织编写统编教材。根据心理健康工作需求，结合湖南省实际，我厅组织编写了《大学生心理健康教育教程》示范教材（湖南人民出版社出版）。二是组织开展课程研讨与说课比武。每年举办心理健康课程建设研讨会，组织心理健康教育多媒体课件大赛、课程说课比武、典型案例评选等比赛活动，以赛促学，以赛促进。三是规范健全“四位一体”心理健康教育工作体系。在各高校中规范健全“健康教育、监测预警、咨询服务、干预处置”四位一体的心理健康工作体系，完

善学校-院系-班级-宿舍/个人四级工作网络。四是指导推进心理健康教育主题活动。指导各高校在 5·25 心理健康日、10·10 精神卫生日等重要活动和时间节点开展心理健康主题教育，加强心理健康知识科普宣传，及时总结、推广活动成果。

**三、强化心理健康教育师资队伍建设。**严格督查心理健康专职教师配比情况；推动“全员心理育人”理念；指导各高校开展各级各类人员心理健康知识和心理健康教育与危机预防技能培训，为行政管理人员和普通教师“强基”，为心理健康教育专职和兼职教师“赋能”。每年统筹组织学工干部和辅导员心理健康教育专题培训班，组织心理中心主任和心理健康教育专职教师业务能力提升培训班；统编出版了《高校心理健康教育操作实务》、《心理危机干预案例集》，为各高校工作人员开展心理健康教育提供参考。

**四、促进校医协作工作格局形成。**加强与省卫健委协同，联合发布《精神卫生防控倡议书》微视频，举办心理疾病线上科普讲座，开发心理健康素养测评工具，畅通学生心理健康问题诊疗绿色通道，共同帮扶心理问题学生健康成长。目前，已有 70 余所学校与医院合作建设了学生心理健康教育校医结合共建基地，签订了校医联动合作协议，54 所院校的 103 名教师参与了医院心理临床见习。

心理健康教育工作是党中央关心、人民群众关切、社会关注的重大课题，做好心理健康教育，我们知责于心。我厅将继续在已有工作的基础上，根据您的宝贵建议，以问题为导向，以

《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》文件精神为纲，担责于身，履责于行，下一步将在以下几个方面推动大学生心理健康教育工作，切实为学生健康成长保驾护航。

**一、进一步优化顶层设计。**立足实现“三高四新”美好蓝图，结合我省大学生心理健康教育工作现状，配套制定湖南省全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023-2025）；成立湖南省高校学生心理健康教育专家指导委员会；加强学生心理问题基础性研究；加大督查考核；指导高校将大学生心理健康教育工作贯穿德育思政工作全过程，五育并举促进大学生心理健康发展；利用多种媒介，营造全员关心关注大学生心理健康教育的良好氛围。

**二、进一步强化专业化建设。**全面推进各高校心理健康教育工作专业化建设，提升心理健康教育专兼职教师专业化水平；加强各级各类心理健康理论知识和实践技能培训；坚持竞赛引领专业能力提升；进一步稳固“教育教学、实践活动、辅导咨询、预防干预、平台保障”五位一体心理健康教育工作格局；构建大学生心理健康状况监测体系，开展数据分析、案例研究，强化风险预判和条件保障。

**三、进一步健全协同联动机制。**推动学生心理健康知识科普与心理危机预防多方协同联通机制。在已有校医联动机制基础上，推进网信、公安、社区等部门力量加入，形成合力，构建家庭、

学校、政府、社会协同联动的心育工作共同体。

感谢您对大学生心理健康教育工作的关心和支持。

湖南省教育厅

2023年6月6日

联系人：省教育厅宣传统战部陈解 联系电话：0731—89823585

联系地址：长沙市东二环二段238号 邮政编码：410001

抄送：省政府办公厅（2），省政协提案委（2）。