

湖南省教育厅

湘教复字〔2023〕272号

对省政协十三届一次会议 第0329号提案的答复

陈其芳、彭礼委员：

你们提出的《关于加强青少年心理健康教育的建议+关于推进青少年心理健康教育高质量发展的建议》收悉，经商省卫生健康委、省司法厅、共青团、省财政厅、省民政厅，现答复如下：

心理健康教育事关孩子未来、家庭幸福和社会和谐，做好心理健康教育工作意义重大。近年来，省委省政府高度重视心理健康工作，特别是近期晓明书记等省委省政府领导多次就加强心理健康工作作出批示。省教育厅积极落实省委省政府的安排部署，与相关省直部门一道，切实把心理健康工作摆在更加突出位置，不断提高心理健康工作的针对性和实效性，全面加强和改进中小學生心理健康工作。

一是完善心理健康工作制度。2021年，省委办公厅、省政府办公厅出台了《关于加强新时代学生心理健康教育的意见》，架构了省、市、县、校四级心育体系。指导各市州出台了实施意见和工作举措，推动学生心理健康工作与德育思政、党建评估、文明创建等重点工作紧密

融合，形成横向到边、纵向到底，上下协同、齐抓共管的工作格局。县市区全面成立学生心理健康教育指导中心，统筹协调区域内学生心理健康教育资源，开展专业指导、政策咨询、学术研究、师资培训等工作。今年3月，国文副省长在全省学生心理健康工作座谈会上提出“心理健康七个一”的工作要求。我厅按照要求，组织专家认真研究，于5月19日印发了《关于进一步加强中小学生学习心理健康工作的若干措施》，针对当前心理健康工作的短板和弱项，出台了进一步加强学生心理健康工作的二十条措施。完善单列经费支持心理健康教育工作，2022年，全省安排中小学生学习心理健康经费约1亿元。督促各高校压实责任，落实年生均15元的工作经费，加强专职心理教师配备。

二是提升心理健康教育师资水平。我省按照国家课程设置方案规定课时、教学工作量要求、心理健康教育和咨询活动需要，统筹学校心理健康教师用编用人。中央和省级每年安排“国培计划”、“省培计划”资金约1.6亿元用于教师培训计划，将心理教师队伍心理素质及心理健康教育专业能力培训作为重点支持方向之一。大力实施乡村教师公费定向培养计划、特岗计划，2022年全省相关县市区共申报心理健康教师公费定向师范生招生计划319人，申报心理健康特岗教师招聘计划198人，均全部予以安排，不作核减，百分之百满足县市区的申报需求。目前，全省中小学校已配备专兼职心理健康教师2.12万名，基本上实现了每所中小学校都有专兼职心理健康教师。加大心理健康教育师资培训力度，2022年依托“国培计划”“省培计划”专门为心理健康教师校园长设置了60个专项，培训1.3万余人。今年5月12日，通过腾讯

直播的方式，邀请省心理健康教育专家，面向全省中小学校长、心理健康教师、班主任开展了一次心理健康教育讲座，20多万教师受益。5月12日-19日，开展了“教师心育能力提升周”活动，通过“湖南智慧教育平台”对心理健康教师和班主任进行了全员网络培训，参与学习已达20万人次。团省委打造省级12355青少年服务台热线，举办“青马工程”社会组织培训暨“12355”青少年心理健康教育培训班，组织12355工作人员、志愿者186人参与业务培训。

三是加强心理健康教育课程建设。抓实抓细工作基础，把心理健康课开设列为必修课，纳入我省义务教育课程方案实施办法，通过国家课程《道德与法治》、地方课程《生命与健康常识》对学生开展心理健康教育，鼓励各地加强心理健康教育活动教学设计、课堂视频、说课评课等资源建设。开展心理健康特色校遴选工作，打造了199所国家和省级心理健康特色学校。建设了7690个中小学心理咨询室。将每年5月明确为“心理健康月”，指导各地有针对性开展心理健康筛查，“一生一策”建立学生心理健康档案。联合芒果TV开发了《成长不烦恼》系列心理健康课程，通过“湖南互联网+教育大平台”、芒果TV快乐看电视等平台免费供全省师生使用，观看次数1300多万人次，参与互动人数50多万人次。抓好心理健康教育课程，在《湖南省义务教育课程实施办法（2022年版）》专门明确：“心理健康教育每两周1课时”；拟从今年秋季起，将地方课程《生命与健康常识》修改为《生命与安全》，突出强调心理健康工作和学生生命教育的重要性。开展12355中高考减压活动，线上录制16堂中高考减压公益课，制作原创

视频 5 个，总点击浏览量 193 万余次。

四是完善医教协同机制。联合省文明办、省卫健委等 13 个部门出台《健康湖南行动—儿童青少年心理健康行动方案(2020—2022 年)》和加强医教协同的文件，健全医教协同运转机制，畅通学生心理转诊就医“绿色通道”，成立“12320 心理咨询呼叫中心”，免费为学生提供心理健康咨询服务，14 个市州相继确定了心理定点医院、开通心理援助热线，成立心理危机干预队伍，为学生提供咨询和援助服务。省、市精神卫生专业机构有针对性地设立儿童青少年心理中心、睡眠医学中心、抑郁症诊疗中心、成瘾医学中心，加强对学生抑郁、焦虑、失眠、成瘾行为等心理问题的识别诊断和咨询治疗。省、市级精神卫生中心还组建了心理健康宣传团，开展精神心理卫生知识进学校、进社区等活动。省精神卫生中心与 38 所高校签订“校医联动”合作协议，与 70 余所学校合作建设了“学生心理健康教育校医结合共建基地”，开展“心理健康知识百场巡讲进校园”项目，先后开展进校园讲座及义诊活动 145 场。

五是抓好部门协同分工落实。2021 年 9 月，省委教育工作领导小组在衡南县召开了全省中小学心理健康教育工作现场推进会议。重点推介了衡南县“八个一”开展心理健康教育的典型经验，就推进全省中小学心理健康教育工作作出部署。省直相关部门按照会议要求，全面梳理心理健康工作重点任务，逐一分解目标任务，研究制定责任分工方案，明确从课程实施、教师专业能力提升、家校协同、教研教改、线上线下平台共建、心理咨询（辅导）室标准化建设等方面持续发力，

层层压实责任，推动工作落地落细。今年4月20日，教育部等十七部门印发了《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023-2025年）》，进一步明确了各部门在心理健康工作中的职责，为加强部门协作、形成工作合力提供了政策支持。

下一步，进一步压实工作责任，健全工作机制，采取有力措施，提高心理健康工作水平。

一是加强学校心理健康工作。督促各地建设好心理咨询室，配备好心理健康教育队伍，开好心理健康教育课程，对学生广泛开展生命教育，开展心理健康高危学生排查，征集一批心理危机干预典型案例供各地借鉴。

二是加强对家庭教育指导。建好用好家长学校，组织中小学教师多种形式开展家访，指导家长开展好家庭教育，正确处理亲子关系，理性确定孩子成长预期。

三是压实工作责任。对全省中小学生学习心理健康工作开展一次专项督导，对工作中存在问题和极端事件频发的市县教育行政部门负责人进行约谈。

四是减轻学业压力。巩固“双减”工作成果，全面提升课堂教育教学、作业设计和课后服务水平，持续加强学科类培训隐形变异治理，缓解学生和家长焦虑。五育并举，培养学生承受挫折和适应环境的能力。

五是强化部门联动。联合相关部门，落实好教育部等十七部门心理健康工作专项行动计划，做好家庭教育指导服务，加强互联网信息

监管，加强小区安全防范措施，提升家长心理健康知识水平，加强转介通道建设和医疗资源供给等问题。

感谢你们对教育工作的关心和支持。

湖南省教育厅
2023年6月2日

联系人：省教育厅基础教育处鲁荷阳

联系电话：0731-84715075

联系地址：长沙市东二环二段238号 邮政编码：410001

抄送：省政府办公厅（2），省政协提案委（2）。