铭记党恩 砥砺前行

湖南省中小学教师发展中心发展研究科 张思明

我于1969年8月20日出生于湖南省华容县，现年53岁，参加工作已有30年。我热爱中国共产党，于1997年8月参加中国共产党，是一位有着25年党龄的老党员。在我的职业生涯中，身份不断发生变化，初中教师、高中教师、教研员、教师培训者、理论研究者，始终没有离开教育第一线。

在我30年的工作经历中，经历了4次天灾人祸，分别是：1996年家乡洪灾， 2003年非典，2008年汶川大地震， 2020年新冠病毒。2018年，我还经历了一次严重的身体患病，在医院躺了两个月，曾昏迷过12天，可谓是多灾多难。在应对灾害和病情的过程中，我深刻感受到，党的坚强领导，是战胜一切困难的基础，党给了克服困难的勇气和底气。

一、洪灾来临，党的正确领导，确保了灾民重建家园，恢复生产。

1996年7月13日，一场突如其来的暴雨袭击了我的家乡——华容县新州垸，暴雨带来的洪水最后冲垮了新州垸，也让我们全家成为了灾民。

洪水袭来时，淹没了所有的农作物，有些房屋不够牢固，被洪水冲得支离破碎，很多家庭失去了赖以生存的农产品，变得一无所有。

在华容一中时，我是一名普通的心理健康老师和政治课老师。听到家乡遭了水灾，我第一时间回到了新州垸。当时，父母已在堤上搭起了棚屋，因天气炎热，过着非常艰苦的生活。我租了三台摩托，把自己的弟妹全部接到了一中。当时，我从银行取了适量的现金，为父母和兄妹买好了必需的生活用品，让他们在一中居住，前后有两个多月时间，直到洪水退去。

在那次洪灾中，华容一中的党总支组织全校老师进行捐款，我积极响应学校号召，捐献了两床棉被，尽自己所能，帮助了灾民。一中党总支曾多次到我家慰问，给我安慰，让我真正感受到了党的温暖和关怀。

二、非典灾难来临，党的坚强领导，让市民又度过了难关。

 2003年，“非典”在国内迅速蔓延，尤其在2003年5月这一段时间内，北京和香港的疫情最为严重。随着技术和医术的不断发展，应对“非典”的药物和技术也在不断成熟，在2003年夏季，被感染患者人数日益减少，病情得以完全控制。2003年11月，广州再次出现零星病例。2004年3月，北京再次发现SARS疑似病例，但都没有再次演变成疫潮。

中国是遭受“非典”危害最大的一个国家。据世界卫生组织最终的统计结果，全球因非典死亡人数919人。其中，中国大陆5327例，死亡349人。

非典到传到岳阳时，我在岳阳教科所任理论教研员，主要担任《中小学素质教育》执行主编。疫情没发作时，我曾经深入20多所学校进行宣传报道，写了30多篇通讯报道，可谓非常高产。非典来临时，我的写作被停了下来，天天在办公室，不能出门。此时，所党总支发挥了坚强的堡垒作用，组织全体党员捐款，定期值班，阻挡了病毒的蔓延。一年后，灾情消失，恢复到了正常生活秩序。在这次疫情发作时，我积极参加教科所党总支组织的值班活动，认真组织党总支的宣传报道活动，及时报道所内的抗疫动态，被评为抗击疫情先进个人，发挥了一个共产党员应尽的责任。

三、讲座生病，加之新冠病毒发作，使我陷入人生低谷，党的坚强领导，使我重新振作，走出发展困境。

2018年7月23日，我应邀去湘潭教育学院讲座。不幸的是，我去之前，刚从吉林教育学院培训回来，得了重感冒。由于体力不支，讲座开始不到半小时，我就倒在了讲台上，不省人事，到医院抢救时，昏迷了十二天时间，医院一度放弃了抢救。后来，组织出面，全力救治，经济上给予全面支持，才让我最终苏醒，获得了第二次生命。

我在休养期间，遇到了2020年的新冠病毒。非常不幸的是，我所在的居民小区刚好有一例病人，离我只有三间房。为了保命，我不敢到单位去上班，只能整天宅在家里，到现在，已有整整两年时间。在我生病期间，单位党组织向我伸出了援助之手，组织全体党员向我捐款，让我在经济上没有后顾之忧，保证了我的生活所需。

为了确保小区平安，社区居委会成立了联防机制，积极组织居民自救，定期上门登记，筛查病毒感染者。特别是，定期组织核酸检测，不遗漏一个可疑病人，及时隔断了传染源。进入2020年9月以后，社区开展了三天二检，我所在的小区就有三个核酸检测点，分别是金汇社区卫生院、爱尔眼科医院检测点、天心区卫生疾控中心医院检测点。这三个点相距不到一公里，而且各有侧重。天心区卫生疾控中心医院检测点医疗技术最全面，可以承担红码人员的检测和医治。今年8月份，有一次，单位的同事请客，我到了德韵小区，那个小区有病人，因此，我的健康卡上出现了提示，说我有在风险区待过的经历，必须重点检测，让我紧张了一把。我及时到天心区疾控中心医院检测，最终解除了黄码，让我的健康码成了正常。为了确保正常，我坚持三天两测，到现在为止，已检测了45次，每一次都是正常。通过近段时间的检测，我对自己的健康状况有了更深的认识，更加坚信，只有在党的英明领导下，才会有幸福的生活。

第一：一定要珍惜自己，珍惜生命。不要为了工作，为了眼前的享受，把自己的根本给丢了。我是2020年9月15日重新上班的，到今天，已有整整2年。现在，我选择了健康的生活方式，可以安心工作，快乐过日子，不需要任何伪装，做回了真我。

第二：学习是一辈子的事。去年，因身体原因，我无法参加法律考试，申请免考，组织也同意了。但我一直很内疚，觉得给组织添了麻烦。今年，我提前拿到133学分，在同事的帮助下，完成了考试。我很感谢帮我完成考试的几位同事，虽然仍然要借助她们的帮助，但我自觉学习，超过了规定的学分，取得了考试的资格，没有这个基础，同事无法帮我的忙。

第三：工作到位不越位。我曾在长沙教育学院工作过很长一段时间。在教育学院，我主要是上教育心理学的辅导课，曾到长师、师大、湖南一师上课，后来当上了教研室主任。当年，在教工大会上述职时，我说过一句话，让当年的同事一直赞不绝口：不与领导争名，不与同事争利。也正因为自己保持了一颗平常心，靠自己努力，获得了发展的机会。现在，我一定听单位领导的调配，安心做好自己的本职工作。

第四：永远感谢组织的关心和同事的帮助。我换过多个工作岗位，在每个单位，我从来不和自己的同事发生利益冲突。我懂得最简单的一个道理，如果没有同事支持，没有一个好的集体，个人的能力总是微不足道的。

第五：满足亲人的一切合理需求。我出事后，自己的女儿在医院里照顾我三个月，陪我度过了人生的至暗时光。现在，她的工作已非常稳定，帮我买好了一切生活用品。她说，我爸生性好强 ，一定会有正常工作的一天。非常感谢自己的女儿，她是我的骄傲。我会尽自己所能，让她的日子过得安逸。

现在，我非常自豪，是因为身体已越来越健康。核酸检测，我已做45次，每次都是正常。体重已从去湘潭时的64.4KG下降到59KG左右，IBM值保持到了24以下，血压也已完全正常，没有任何后遗症。

为了加强体质，我积极参加单位组织的健走运动。近一段，每天散步在1万步以上。单位要求每天1万步，我加大力度，早上一次，晚上一次，力争每天达到2万步。天气不热时，有时间，我就去打球，努力使自己多出汗，多动起来。我深知：健康的身体是正常工作的前提。

随着身体的好转，我的思维已逐步活跃，准备花一些时间，再写点文章，努力提升自己。

未来的日子很长，我一定会更加努力的工作，回报组织和大家的关心和支持。